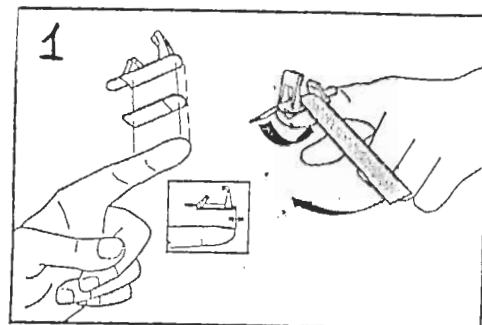


## Træning til fingerfleksion/ekstension med Waveflex.

OBS ! Første gang Waveflex skal anvendes, skal det foregå sammen med en erfaren terapeut.

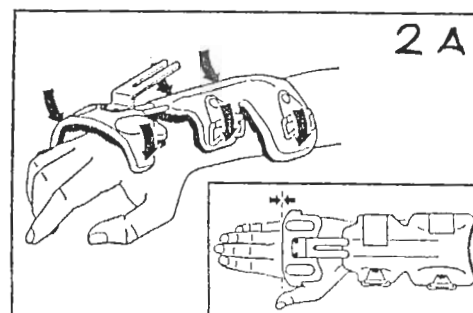
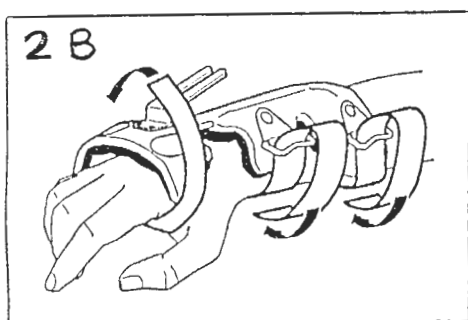
### Montering:

Start med at sætte fingerclipsene på de 4 ulnare fingrengle. Fæstnes med micropore (husk at lave et lille ombuk på den yderste ende, så tapen er nem at få af igen). Se tegning 1.

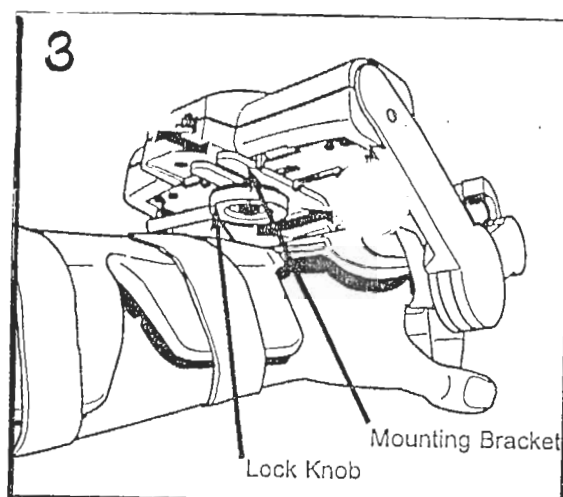
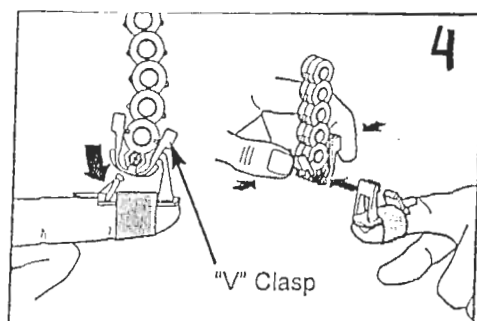


Waveflex-skinnen placeres dorsalt på underarmen. Skinnens distale ende skal placeres ud for MCP-leddene. Se tegning 2 a.

Spænd velcrobåndene. Se tegning 2 b.



Juster Waveflex-hovedet ved at løsne låsepinden, som sidder ved monteringsarmen. Se tegning 3.



Fingerriggerne indstilles, så de følger de 4 ulnare fingre. Start med at sætte den blå rigger på lillefingeren og fortsæt med de sorte riggere. Den ekstra blå rigger er beregnet til brug når modsatte hånd skal trænes.

Hægterne på fingerriggerne hægtes på fingerclipsene. Se tegning 4.

Fjernbetjeningen kobles på Waveflex-hovedet med det lille klare stik, som sættes i bag på. Stikket skal klikke for at sidde rigtigt. **NB:** husk at stikket skal trykkes sammen når det tages ud!

Strømforsyningsboksen kobles til fjernbetjeningen i højre side og ledning tilsluttes stikkontakt.

### **Udgangsstilling:**

- siddende
- underarm lægges på "kleinertpuden" med hånd ud over kanten.

### **Indstilling:**

Tænd for on/off-knappen på fjernbetjeningens venstre side. Nu kan programmering påbegyndes.

### **Træning:**

Sørg for at opvarmningsknappen på fjernbetjeningens højre side, står på off. Tryk på set-knappen, en lille gul lampe vil lyse, som tegn på at der kan programmeres.

Tryk på flex-knappen og indstil bevægelsen ved hjælp af +/- knapperne. På samme måde med ext-knappen. Hastigheden kan indstilles på speedknappen (interval 1-4). Ønskes pause mellem fleksion og ekstentionsbevægelserne trykkes på pauseknappen.

Afslut med at trykke set-knappen og derefter start- knappen.

Når træningen er slut efter ca. 20 min. stoppes waveflexen i position på ca. 80-90 grader.

### **Opvarmning:**

Sørg for at opvarmningsknappen på fjernbetjeningens højre side, står på on.

Der skal programmeres til træningen som ovenfor beskrevet. Computeren vil derefter sørge for at opvarmningen starter på 50% mindre bevægeudslag end træningen er indstillet til og vil langsomt øge bevægeudslaget.

Tryk på start-knappen.

Opvarmningen varer ca. 20 min. og går direkte over i træningen.