

Casebeskrivelse fra Margrethe Boel Stendys, ergoterapeut på Roskilde Amtssygehus Roskilde.

Jeg fik henvist en ung kvinde der for nogle år siden fik en apopleksi med parese af højre arm til følge.

Hun har arbejde på et kontor, men var generet af, at hendes arm fløj op i spastisk mønster ved nys, host, anstrengelse med videre.

Siddende kunne hun læjre højre hånd under højre lår, men stående var armen i fri bevægelse.

Dette var et problem for hende rent socialt, og kunne medføre uheldige situationer, så som et glas rødvin spredt ud over de nærmeste ved middage med vennerne.

Kirsten havde vist mig denne type skinne i anden forbindelse, og jeg tænkte at det var en mulighed der måtte forsøges.

Patienten kunne straks mærke effekten - det er nemt for hende at placere velcroen, da den hæfter på sig selv og hun kan selv regulere stroppen bag på albuen, så hun selv vælger om hendes albue skal være i 90 grader fleksion ved f.eks. køkkenarbejde, eller hun vil have den helt strakt.

Det skal siges, at patientens spasticitet er let til middel over albuen, og hun har en aktiv ekstension over albueleddet.

Jeg har syet "skåneærmer" til patienten i 2 forskellige farver, da velcroen gerne vil hænge fast i striksweatre.

Patienten er rigtig glad for løsningen, og vi undrer os begge over, at vi aldrig tidligere har tænkt på denne løsning.



Med venlig hilsen Margrethe Boel Stendys, ergoterapeut RAS

Kommentar

Den model Margrethe har valgt er fremstillet af Easy Strap (PROcare) som er ”velcro” som hæfter på sig selv. Bredden er 5 cm. Bandagen laves som et H hvor den korte del ligger dorsalt for albuen. De lange stropper ligger distalt og proximalt for albuen. Den korte del styrer hvor meget pt. Må flektre.



Her ses eksempel på en ikke færdig tilrettet model.

Kirsten C. Pedersen
Specialterapeut i håndterapi